

„Będę dobrą gospodynią” - zajęcia przysposabiające do pracy.

03.03.2010r.

Temat zajęć: Owocowe placuszki z bananami.

Cel ogólny: kształtowanie zaradności życiowej poprzez umiejętne przygotowanie apetycznych owocowych placuszków z bananami z zachowaniem poznanych zasad BHP.

Cele poznawcze:

- zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania owocowych placuszków według podanego przepisu,
- pobudzanie zmysłów.

Cele kształcące:

- utrwalenie i przestrzeganie zasad BHP,
- wyrabianie poczucia estetyki podczas przygotowywania owocowych placuszków,
- wykształcenie umiejętności właściwego doboru surowców do wykonania owocowych placuszków,
- pobudzanie logicznego myślenia i wnioskowania,
- wyrabianie umiejętności posługiwania się mikserem.

Cele wychowawcze:

- wdrażanie do brania aktywnego udziału w zajęciach,
- integracja zespołu grupowego,
- wyrabianie ducha rywalizacji, poczucia własnej wartości.

Metody: praktyczne działanie, prezentacja wykonanej pracy, instruktaż.

Potrzebne artykuły spożywcze: banany, jabłuszka, jaja, rodzynki, mąka, kefir, sól, olej do smażenia.

Przebieg zajęć

1. Powitanie.
2. Zapoznanie uczennic z celami zajęć.
3. Zapoznanie uczennic z przepisem.
4. Przygotowanie miejsca pracy oraz produktów kulinarnych potrzebnych do wykonania owocowych placuszków z bananami.
5. Owocowe placuszki z bananami - wykonanie.
6. Wspólny poczęstunek.
7. Czynności porządkowe.
8. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.

Opracowanie: Monika Sufleta- Galczak

